

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Астраханской области «Камызякский сельскохозяйственный колледж»

Согласовано  
Председатель  
профсоюзной организации  
работников образования и  
науки ГБПОУ АО  
«Камызякский  
сельскохозяйственный  
колледж»



И.Е. Боброва  
2020 г.

Согласовано  
Председатель первичной  
профсоюзной организации  
АПК ГБПОУ АО  
«Камызякский  
сельскохозяйственный  
колледж»



Л.В. Стульникова  
2020 г.

Согласовано  
Директор ГБПОУ АО  
«Камызякский  
сельскохозяйственный  
колледж»



С.В. Безъязыков  
2020 г.

**Инструктаж  
по охране труда на тему «Коронавирусная инфекция (COVID-19), меры  
профилактики и ответственность за распространение инфекции»**

**ИОТ-101-2020**

ИОТ – инструкция по охране труда  
101 – регистрационный номер  
2020 – год утверждения инструкции

## 1. Общие положения.

1.1. Настоящий инструктаж по охране труда на тему «Коронавирусная инфекция (COVID-19), меры профилактики и ответственность за распространение инфекции» разработан для ознакомления сотрудников с понятием коронавируса, основными симптомами COVID-19 и методами предосторожности, изучения профилактических мероприятий по недопущению распространения коронавирусной инфекции во время нахождения на рабочем месте, а также уяснения уровня ответственности за распространение нового инфекционного заболевания. Содержит основные требования, предъявляемые к санитарному режиму в учреждении и личной гигиены работников, а также алгоритм действий в случае подозрения у сотрудников заболевания коронавирусной инфекцией.

1.2. Данный инструктаж проводится со всеми сотрудниками учреждения в рамках организации работы по предупреждению распространения и профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора.

1.3. Действия инструкции о мерах профилактики новой коронавирусной инфекции распространяется на все структурные подразделения и на всех сотрудников учреждения.

1.4. Выполнение требований данной инструкции по профилактике коронавируса является обязательной для всех сотрудников и работников учреждения.

## 2. Общие сведения о коронавирусе.

2.1. *Коронавирус* — это респираторный вирус. Он передается в основном воздушно-капельным путем. В процессе дыхания человек вдыхает капли, выделяемые из дыхательных путей больного. Например, при кашле или чихании, а также каплей слюны или выделений из носа. Также он может распространяться контактным путем, когда больной касается любой загрязненной поверхности, например, дверной ручки. В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.

2.2. По устойчивости к дезинфицирующим средствам коронавирус относится к вирусам с низкой устойчивостью.

2.3. По данным ВОЗ коронавирусная инфекция передается не только воздушно-капельным путем, но и через мелкодисперсную пыль. Также опасным считается любой контакт с другим человеком. Это может быть не только, например, рукопожатие, но и использование одного бытового предмета.

## 3. Основные симптомы новой коронавирусной инфекции.

### 3.1. Основные симптомы COVID-19:

- повышенная температура;
- чихание;
- кашель;
- затрудненное дыхание;
- повышенная утомляемость;
- озноб;
- бледность;
- заложенность носа;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

### 3.2. В случае обнаружения симптомов коронавирусной инфекции:

- ✓ оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу. Не следует ходить в больницу лично или заниматься самолечением;
- ✓ сообщите своему непосредственному руководителю и специалисту по персоналу о заболевании;

✓ следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

#### 4. Меры предосторожности

4.1. Для профилактики новой коронавирусной инфекции, а также других вирусных и инфекционных заболеваний, работник должен соблюдать целый ряд мер по предупреждению заболевания.

4.2. Правила предосторожности, которые необходимо выполнять в условиях риска заразиться вирусом:

- Регулярно мыть руки с мылом, не менее 30 с. Это убивает вирусы, которые попали на поверхность кожи. Поэтому мыть руки следует каждый раз после посещения общественных мест, туалета, перед едой и просто в течение дня.

- Соблюдать респираторную гигиену. Во время чихания или кашля, прикрывать рот и нос салфеткой. Использованную салфетку следует завернуть в пакет, завязать его выбросить в мусорное ведро с крышкой. Если салфетки нет, то необходимо прикрыть лицо сгибом локтя.

- Держать дистанцию в общественных местах не менее 1,5 м. Через мелкие капли изо рта и носа больного человека коронавирус может передаваться другим людям при вдыхании того же воздуха.

- В местах общего пользования обязательен масочный режим.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- ✓ при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;

- ✓ при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;

- ✓ при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;

- ✓ при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушнокапельным путем.

Правильно носите маску:

- ✓ маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;

- ✓ старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;

- ✓ влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;

- ✓ не используйте вторично одноразовую маску;

- ✓ использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

- Не следует трогать руками лицо. Вирус легко перенести с кожи рук в организм, если трогать глаза, нос и рот.

- На период опасности заражения новой коронавирусной инфекцией желательно прекратить рукопожатия. При любом телесном контакте с человеком повышается риск заражения. Поэтому лучше использовать словесное приветствие.

- Чтобы организм не пустил вирус или инфекцию внутрь, нужно создать благоприятную среду вокруг себя, вести здоровый образ жизни. Выполнять регулярные физические нагрузки, соблюдать режим труда и отдыха, пить витамины, часто проветривать помещение, проводить уборки с применением дезинфицирующих средств.

- Если появилась повышенная температура, кашель и затрудненное дыхание, необходимо сразу обратиться к врачу. Не стоит заниматься самолечением. Специалисты выяснят причины и назначат грамотное лечение, чтобы остановить болезнь.

#### 5. Профилактические мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции во время нахождения на рабочем месте.

- 5.1. При входе в учреждение перед началом рабочего дня (в течение рабочего дня - по показаниям) каждый без исключения сотрудник должен пройти процедуру «входного фильтра» с измерением температуры тела бесконтактным способом.
- 5.2. При входе с улицы в учреждение сотрудник должен пройти процедуру обработки рук кожным антисептиком.
- 5.3. В случае обнаружения у работника повышенной температуры, сотрудник не допускается до работы. В таком случае заболевшего сотрудника отправляют домой для вызова медицинского работника на дом.
- 5.4. В целях профилактики работники обязаны часто мыть руки и пользоваться антисептиками.
- 5.5. Работники должны соблюдать масочный режим во всех местах общего пользования. Маску следует менять через каждые 3 часа (если маска увлажнилась, то необходимо ее сразу заменить). Одноразовые медицинские маски из нетканого материала не подлежат повторному использованию и какой-либо обработке. Использованную одноразовую медицинскую маску необходимо поместить в отдельный пакет, герметично закрыть его и лишь после этого выбросить в мусорное ведро. Многооборотную маску нужно выстирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью парогенератора или утюга с функцией подачи пара. После обработки маска не должна оставаться влажной, поэтому в конце её необходимо прогладить горячим утюгом, уже без функции подачи пара.
- 5.6. Без необходимости сотрудники не должны покидать свое рабочее место. В случае производственной необходимости общения с другими людьми, соблюдать дистанцию не менее 1,5 м. Большую часть времени проводить общение с использованием средств связи.
- 5.7. Сотрудники должны осуществлять прием пищи в специально отведенных местах, оборудованных раковинами для мытья рук, при наличии кожных антисептиков.
- 5.8. Следить за чистотой поверхностей рабочего стола, оргтехники, использовать дезинфицирующие средства вирулицидного действия.
- 5.9. Проветривать помещения каждые 2 часа.
- 5.10. Использовать для очищения воздуха рециркулятор (по возможности).
- 5.11. Каждый работник обязан самостоятельно контролировать состояние своего здоровья. В случае ухудшения самочувствия следует обратиться к медицинскому работнику учреждения.
- 5.12. Не следует приходить на работу при наличии признаков острого респираторного заболевания.
- 5.13. Сотрудник должен сообщить руководству о наличии у него признаков острого респираторного заболевания, контактах с больными COVID-19, возвращении из зарубежных стран или регионов РФ с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой.
- 5.14. Всех сотрудников, имевших близкий контакт с заболевшим COVID-19, следует отправить на 14-ти дневный карантин и не допускать к работе без прохождения лабораторного обследования на коронавирус.
- 5.15. Если случай заражения коронавирусом все же был выявлен, то после госпитализации больного следует тщательным образом продезинфицировать помещения, в которых он находился.

## **6. Ответственность за распространение коронавирусной инфекции.**

- 6.1. Коронавирус внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (постановление Правительства РФ от 31.01.2020 № 66).
- 6.2. Если не выполнять требования санитарно-эпидемиологических правил по профилактике коронавируса, то виновного могут привлечь к административной или уголовной ответственности. Вид и тяжесть наказания зависит от того, кто совершил нарушение и пострадал ли кто в результате.
- 6.3. Распространение коронавирусной инфекции преследуется по закону, а за умышленное заражение грозит уголовная ответственность (ст. 236 УК РФ). Заболевший работник

обязан оставаться дома или обратиться за медицинской помощью, чтобы не навлекать опасность на своих коллег.

**6.4. Выполнение профилактических мероприятий и соблюдение мер предосторожности, а также ответственность всех работников при выполнении своих обязанностей позволит избежать заражения новой опасной инфекцией коронавируса COVID-19. Каждый работник должен понимать, что непосредственно от его действий и соблюдения правил защиты зависят не только здоровье и жизнь его самого, но и окружающих людей.**

Инструктаж разработал:  
Инженер по охране труда  
И.Н. Ломовая